

Смарт-тонометр Picooc X1 Pro

руководство пользователя



- Перед использованием этого изделия внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией.
- Этот тонометр для измерения артериального давления подходит только взрослым пользователям.
- Приведенное изображение является иллюстрацией. Используйте в качестве образца реальное изделие.

Уважаемый клиент!

Благодарим вас за выбор тонометра PICOOC PA-54.

Ознакомьтесь с данным руководством перед началом эксплуатации тонометра.

К руководству прилагается гарантийный талон. Сохраните руководство для использования в будущем.

Примечание: иллюстрации в данном руководстве проводятся исключительно для разъяснения.

Для получения точных показаний артериального давления измеряйте его каждый день в одно и то же время.

Техника безопасности

Для правильного использования этого устройства всегда соблюдайте основные требования безопасности, в том числе предупреждения и предостережения, которые приводятся в данной инструкции.

- Выполняйте рекомендации своего врача относительно артериального давления. Измерения можно использовать только в справочных целях.
- Самодиагностика и самолечение на основании измерений, полученных с помощью этого устройства, могут быть опасными.
- Всегда следуйте указаниям своего врача или лицензированного поставщика медицинских услуг.
- Пациентам с хроническими заболеваниями или проблемами затрудненного кровообращения следует использовать это устройство под наблюдением врача.
- Это устройство предназначено для взрослых и позволяет измерять артериальное давление и пульс. Не используйте его для измерения давления и пульса младенцев и недееспособных людей.
- Это устройство предназначено только для использования на человеческом теле в целях измерения артериального давления.

- Не изменяйте режим приема лекарств на основе результатов измерений, полученных с помощью этого тонометра. Принимайте лекарства согласно указаниям врача. Только врач обладает необходимой квалификацией для диагностирования и лечения повышенного кровяного давления.
- Прибор не предназначен для использования в качестве диагностического устройства.
- Отслеживайте давление, создаваемое устройством, чтобы избежать прилива крови или онемения руки. Значение должно находиться на уровне до 300 мм рт. ст. (40 кПа).
- Для получения точного результата измерения всегда используйте специальную манжету, поставляемую вместе с устройством.
- Не используйте мобильный/сотовый телефон рядом с этим устройством.
- Не разбирайте и не ремонтируйте устройство или манжету. В устройстве нет частей, обслуживаемых пользователем.
- Убедитесь, что батарейки вставлены в батарейный отсек с соблюдением правильной полярности.
- Если жидкость из батарейки попала вам в глаза, промойте их большим количеством воды и немедленно обратитесь к врачу.
- Когда на экране отобразится индикатор «Низкий уровень заряда батареи», замените все 4 батарейки, предварительно выключив устройство.
- Если устройство не использовалось более 3 месяцев, замените батарейки перед эксплуатацией.
- Утилизируйте батареи и устройство со всеми принадлежностями в соответствии с действующими законами и нормами вашего города, округа и государства.

Описание прибора

Основными компонентами изделия являются основной блок и манжета.

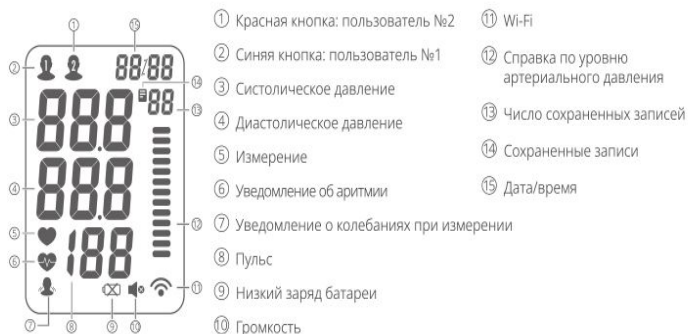
1. Основные компоненты



2. Аксессуары

- 4 батарейки AA
- Руководство по эксплуатации

3. Дисплей



Установка батареек

1. Снимите крышку батарейного отсека, нажав на нее, как показано на рисунке

Крышка батарейного отсека

2. Поместите батарейку в отсек с соблюдением правильной полярности



※ Извлеките батарейки, если устройство не будет использоваться в течение длительного времени.

3. Закройте крышку батарейного отсека

⚠ Низкий заряд батареи

- При нехватке питания на экране тонометра начинает мигать значок низкого заряда батареи.
- Вам следует установить в тонометр 4 новых батарейки AA, когда заряд предыдущих батареек будет полностью исчерпан.
- Всегда выключайте устройство перед извлечением батареек.

Использование внешнего источника питания

1. Подключите один конец USB-кабеля питания к разъему тонометра

2. Подключите другой конец USB-кабеля питания к стандартному адаптеру (5В=1 А) и включите адаптер в розетку

※ Используйте адаптер питания (5 В=1 А) с сертификатом безопасности, в противном случае возможны неточные измерения, травмы и имущественный ущерб.



Разъем питания

Подключение к сети

1. Подключитесь к Wi-Fi и запустите приложение PICOOC

Устройство поддерживает только сеть Wi-Fi 2,4 ГГц. До начала подключения убедитесь в ее наличии.

2. Перейдите в раздел «Я - Управление устройствами - Тонмометр») в приложении PICOOC, а затем нажмите на «+» в правом верхнем углу

Отсканируйте QR-код, нанесенный на заднюю панель тонометра

3. Нажмите кнопку «Подключиться» и введите текущий пароль Wi-Fi

4. Нажмите и долго (3 секунды) удерживайте красную кнопку для входа в меню настройки сети



Нажмите и удерживайте 3 секунды

Экран тонометра замигает

5. Убедитесь, что тонометр находится в состоянии настройки сети на телефоне, а затем нажмите на кнопку «Далее»

6. После успешной установки соединения значок Wi-Fi сначала загорится, а затем автоматически погаснет через 3 секунды

После успешной установки соединения тонометр автоматически получит и отобразит дату и время, а данные измерений будут загружены в приложение PICOOC.

※ С выходом новых версий приложения способ подключения устройства может быть изменен. Более подробная информация находится в актуальной версии приложения.

Наложение манжеты

1. Вставьте штекер воздушной трубки манжеты в гнездо на тонометре

2. Поместите руку в манжету

3. Вытяните один конец манжеты наружу и затяните его для фиксации манжеты

- Поместите воздушную трубку на внутренней части руки, чтобы трубка удлинителя оказалась параллельной среднему пальцу
- Манжета надета достаточно плотно, если под нее можно вставить 2 пальца




4. После завершения измерения извлеките штекер воздушной трубки манжеты из устройства. Храните манжету вместе с основным блоком

※ Манжета подходит для предплечий окружностью 22-42 см

⚠ Примечания

- Правильно наложите и закрепите манжету.
- Не накачивайте манжету до того, как наденете на руку
- Начинайте измерение, когда манжета плотно прижата к коже или тонкому белью.
- Снимите толстую одежду перед выполнением измерения.

Поза при измерении



- Выпрямите спину и расслабьтесь
- Идеальное расстояние между стулом и столешницей составляет 25–30 см
- Разместите манжету на руке на уровне сердца
- Расслабьте руки и поверните ладони вверх

Примечания

- Измеряйте артериальное давление в положении сидя в помещении с комфортной температурой. Расслабьте тело и примите естественную сидячую позу.
- Выполняйте измерение после посещения туалета.
- В течение 30 минут до измерения не следует принимать пищу, пить, курить, заниматься спортом или принимать душ.
- Отдыхайте в течение минимум 15 минут перед измерением. Выделите не менее 2 минут для непрерывного измерения.

Выполнение измерения

1. Нажмите синюю или красную кнопку, чтобы начать измерение
 - ✳ Во время измерения нажмите синюю кнопку или красную кнопку, чтобы выключить тонометр.
2. Результаты отображаются сразу после измерения
3. Снимите манжету
 - ✳ После завершения измерения нажмите на синюю или красную кнопку, чтобы выключить тонометр. Если вы забыли выключить тонометр, он автоматически отключится через 1 минуту.

Просмотр данных измерений

1. Нажмите кнопку «Память» для просмотра данных последних измерений
2. При каждом нажатии кнопки «Память» отображается очередное измерение. Вы можете просмотреть в общей сложности 99 записей
3. После нажатия кнопки «Память» нажмите красную или синюю кнопку для просмотра сохраненных данных соответствующего пользователя
 - ✳ Если вы хотите выключить устройство, нажмите и удерживайте кнопку «Память» или быстро нажмите синюю кнопку при просмотре данных пользователя. Если вы забыли выключить тонометр, он автоматически отключится через 1 минуту.

Отображение записей

- Если число сохраненных результатов измерений превышает 99, более ранние данные удаляются автоматически, а на их место записываются новые результаты измерений.

Регулировка громкости

1. В выключенном состоянии нажмите и удерживайте кнопку «История» 3 секунды, чтобы открыть настройки звука

2. В режиме настройки быстро нажимайте синюю кнопку, чтобы уменьшать громкость звука. Это можно делать до тех пор, пока звук не отключится. Быстро нажимайте на красную кнопку, чтобы включить звук и увеличить громкость. На каждом уровне громкости проигрывается соответствующий образец звука
3. После установки нужных настроек быстро нажмите на кнопку «История» для подтверждения. После этого на экране отобразится надпись Done («Готово») и система автоматически выключится через 3 секунды

Удаление старых записей

1. Когда устройство выключено или находится в режиме просмотра сохраненных данных, нажмите и 3 секунды удерживайте одновременно кнопку «Память» и синюю или красную кнопку. Так вы удалите данные соответствующего пользователя
 - ✳ На рисунке приведен пример того, как удалить сохраненные записи пользователя красной кнопки
2. Когда на экране замигает надпись «DEL ALL», нажмите на соответствующую кнопку пользователя еще раз, чтобы подтвердить удаление
 - ✳ При удалении данных красного пользователя нажмите на синюю кнопку, чтобы отменить удаление.
3. Когда на экране отображается «000», это означает, что выполняется удаление всех сохраненных данных пользователя тонометра

Примечания

- Этот тонометр удаляет сразу все данные измерений пользователя. Удаление отдельных измерений невозможно.

Сообщение об ошибке

Дисплей	Причина
E01	1. Манжета неправильно надета на руку 2. Движение или разговор во время измерения 3. Ладонь не повернута вверх или трубка не параллельна мизинцу
E02	1. Движение или разговор во время измерения 2. Помехи от других электронных устройств (например, сотовый телефон или микроволновая печь)

Уход и обслуживание

Соблюдайте указания и методики использования, описанные в этой инструкции.

Очищайте основной блок мягкой сухой тканью. Если тонометр или его основной блок сильно загрязнен, слегка смочите ткань водой и протрите тонометр. Ткань не должна быть мокрой, вода не должна вытекать из нее при сдавливании.

Не допускайте попадания воды в тонометр. Не протирайте прибор маслом, разбавителями, спиртом, бензином или аналогичными растворителями или чистящими средствами.

Не мойте и не мочите манжету. Не размещайте тонометр в местах, где:

1. имеется вода или возможно попадание на тонометр водяных брызг;
2. устройство подвергается воздействию прямых солнечных лучей, высокой температуры, влажности, пыли и агрессивных газов;
3. устройство подвергается вибрации или ударам;
4. хранятся химикаты или агрессивные газы.

Если устройство не понадобится вам в течение длительного периода времени (более 3 месяцев), извлеките батарейки и поместите устройство на хранение в коробку или безопасное место.

Мы рекомендуем проверять и калибровать тонометр один раз в год, чтобы обеспечить его нормальную работу и точность измерений.

Сведения об оборудовании

Значения данных артериального давления, полученных с помощью этого оборудования и аускультации, совпадают по величине. Погрешность измерений прибора соответствует требованиям ISO 81060-1 и IEC 80601-2-30.

Данное оборудование не препятствует распространению радиоволн и одобрено для использования в больницах, клинических и других организациях с соответствующей средой.

Изделие может создавать электромагнитные помехи для находящегося поблизости радио- и телевизионного оборудования при использовании в несоответствующей среде. При использовании не размещайте устройство вблизи от источников сильного электрического или магнитного поля и высоковольтного оборудования и защищайте устройство экраном от прямого и сильного солнечного света.

Для надлежащей работы устройства эксплуатируйте его при температуре от 5 до 40°C и относительной влажности 15–85 %.

Технические характеристики

Название изделия	Тонометр
Модель	PA-54
Режим отображения	Цифровой дисплей
Способ измерения	Осциллометрия
Размеры изделия (мм)	136 (ш) x 102 (д) x 80 (в)
Вес изделия (г)	265г
Диапазон измерения	(0–38,66) кПа/(0–290) мм рт. ст. Пульс: 40–170 ударов в мин.
Точность	"Давление: ± 3 мм рт.ст. Пульс: ± 5%"
Разрешение давления	1 мм рт.ст./0,1 кПа
Управление	Сенсорная кнопка
Беспроводная связь	Wi-Fi (только 2,4 ГГц)

Память	2*99 наборов данных; отображение времени; автоматическое отключение
Элементы питания	4 батарейки AA/источник постоянного тока на 6 В
Условия эксплуатации	Температура: от 5 °C до 40 °C Влажность: от 15 % до 80 % относительной влажности
Условия хранения	Температура: от -20 °C до 55 °C Влажность: от 10% до 93% относительной влажности
Размеры манжеты	22–42 см

 "Shenzhen Belter Health Measurement and Analysis Technology Co., Ltd
702/704, Блок С, Научный парк Университета United Цинхуа, Лангшан роуд, 13, Промышленный парк высоких технологий (север), округ Наншан, 518057, Шэньчжэнь, Китайская Народная Республика"

 "Wellkang Ltd
помещение В, 29, Харли-стрит, ЛОНДОН, W1G 9QR, Англия, Великобритания"

Гарантия

Гарантия на один год с даты покупки. Требуется чек, подтверждающий покупку. Гарантийное обслуживание не предоставляется, если неисправность устройства возникла в результате следующего:

1. Пользователь вскрыл устройство и/или разобрал и заново собрал его.
2. Пользователь нечаянно или иным образом уронил устройство.
3. Отсутствие приемлемого обслуживания.
4. Пользователь эксплуатирует устройство не в соответствии с указаниями, приведенными в руководстве пользователя.
5. Ремонт или обслуживание осуществляется неуполномоченным персоналом или организацией.

Сервисное обслуживание, не охватываемое гарантией, осуществляется согласно применимым нормативным актам и установленным тарифам.

Вы можете обратиться к своему дилеру для ознакомления с правилами гарантийного и сервисного обслуживания устройства.

На сайтах поддержки приводятся реквизиты дилеров и более подробные сведения об устройстве. (<https://www.picooc.ru>)

Номер модели: _____ Дата покупки: _____

Название магазина: _____

Адрес: _____

Индекс: _____ Область (штат): _____

Имя покупателя: _____ Телефон: _____

Адрес: _____

Индекс: _____ Область (штат): _____